



令和5年4月 植田北小 保健室

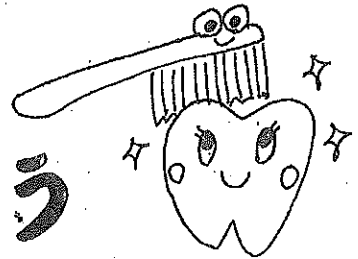
6月になりました。新しい学年・クラスには慣れましたか？

先生は、新しく入学してきた1年生全員の顔と名前を覚えましたよ。

6月は、雨の日も多くなり、廊下や階段がすべりやすくなるので十分に気をつけて生活をしましょう。廊下・階段は絶対的に走りません!!

＝ 6月のほけんもくひょう ＝

歯を大切にしよう



毎日しっかりと歯みがきしているつもりでも、実はみがきのこしが....!!

みがきのこしが多い場所 トップ3 はココだ!!

歯と歯ぐきのさかいめ

歯と歯のあいだ

おく歯のかみあわせのみぞ

おいらをタテにしたリ、先ッぽをつかたり、みがきかたをくふうするといいぞ!!

デンタルクリーム

ほぐらそ うまくつかうととれにくい すきまのよごれがおちやすい!!

どららららの歯クイズ

Q1. 歯が何回おれてもぬけても、新しい歯が生えてくる動物はどれ?

Q2. つめのように、毎日少しずつ歯がのびる動物はどれ?

Q3. 赤ちゃんのときから大人になっても、ずっと歯が生えかわらない動物はどれ?

① ろう ② ライオン ③ ワニ

① うさぎ ② さる ③ ねこ

① うし ② カニガルー ③ ねずみ

クイズのこたえは うら =>

こんげつ けんこう しんぱん にっすい
今月の健康診断日程

6/1 (木) 歯科健診 (1.3.5年)

6/2 (金) 内科検診 (3年.ひつ)

6/15 (木) 耳鼻科検診 (2年)

6/22 (木) 歯科健診 (2.4.6年)

みんなへのおねがい

歯科健診の日は、
 朝、かならず、歯をみがいて
 きましょう!

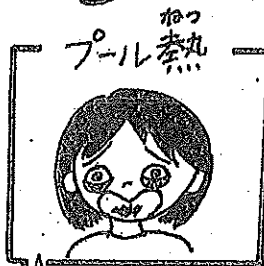
健診のときに、
 歯が痛かったら
 必ずおっしゃいませ!!



水泳学習がはじまります

毎日の健康観察
 をしっかりとね!

プールで『うつる病気』にご用心!



咽頭結膜熱
 ともいう。
 高い熱、目の充血
 のどがいたみ



手足や口の中
 にポツポツか
 できる!!



伝染性軟属腫
 ともいう。
 白い小さなイボ
 がいっぱい!!



流行性角結膜炎
 ともいう。
 目やに、充血、痛み
 が目...



はげしい腹痛
 ひどいゲリ
 うちに血が!!



目、皮膚、おなかの様子
 がいつもとちがうときは
 プールには入れません!



プールに入る前に
 シャワーで体をあらおう!



タオルのかけかた
 タ! X!

①...③72 歯垢からバイ菌が生えるよ!
 ②...①923 自然に菌がけられるから、
 ③...②923 歯垢からバイ菌が生えるよ!
 【歯垢のケア】