

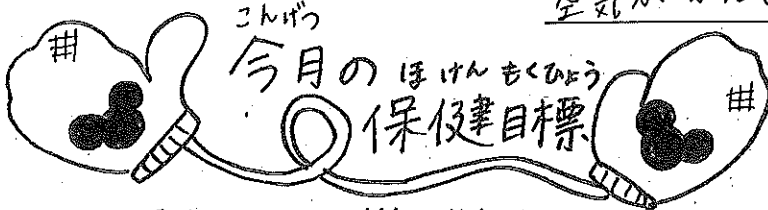
# ほけんだより 1月 辰

令和6年1月 植田北小保健室

2024年

今年も元気にすごしましょう!

これからが冬本番! ますます寒くなり  
空気がかんそうするのでウイルスたちは元気に



今月のほけんちくひょう  
保健目標

にとびまわります。体の中に  
ウイルスたちを入れないように  
しっかりと予防しましょう!!

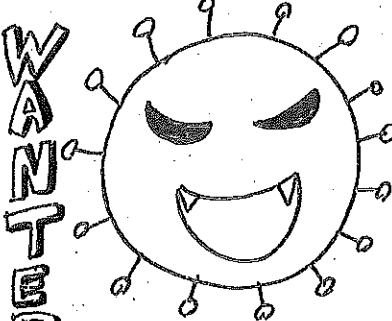
## 冬の感染症を予防しよう!

冬の2大感染症に気をつけて!!

インフルエンザ

感染性胃腸炎

指名手配犯1



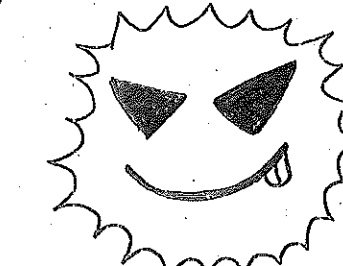
氏名: インフルエンザウイルス

特徴: 人の鼻や口から体の中  
に入り、仲間をふやして乗  
さをする。

せんぷく場所  
・感染した人のつばや鼻水の中  
・空気中 などなど



指名手配犯2




氏名: ノロウイルス

特徴: 人の口からおなかの中  
に入り、仲間をふやして乗さを

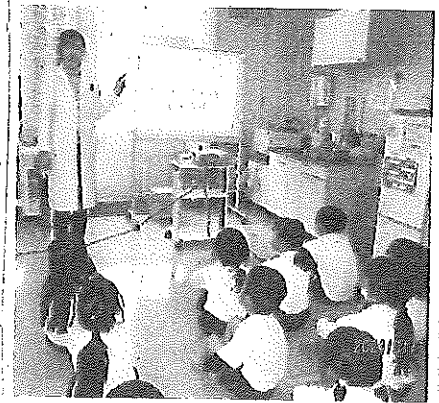
せんぷく場所  
・かきなどの二枚貝の中  
・感染した人の吐しゃ物の中  
・空気中 などなど

# 3学期の身体測定を行いました

男子の平均			女子の平均	
身長 (cm)	体重 (kg)		身長 (cm)	体重 (kg)
120.7	23.1	1年	120.3	22.5
126.7	27.9	2年	126.6	25.8
133.7	31.0	3年	132.5	29.3
137.9	32.9	4年	142.4	36.5
141.8	35.9	5年	145.0	38.2
148.4	39.8	6年	149.9	46.8

## 01~3年生 保健指導を行いました

1~3年生は、身体測定の時間に、20分ほど体や命の始まり、プライベートパーツなどについて学習しました。1~3年生のみなさんは、ぜひおうちの人に、どのような話をきいたのか、教えてあげましょう。そして、自分が生まれたときの話もきいてみるとよいですね。みんな大切な子です♡😊



## ☆☆ おうちの方へ ☆☆

**重要** スポーツ振興センター給付金の給付方法が変わります

学校管理下でけがをして、病院受診に際し、スポーツ振興センター給付金が給付されますが、1月より、給付方法が変更されます。詳しくは、本日配布される「独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付の給付方法の変更について」をお読み下さい。

## タオルの寄付募集中

おうちに、使わなくなった古タオルがありましたら、保健室に寄付をしていただけると助かります。嘔吐物処理や消毒の際に使用させていただきます。よろしくお願いいたします。

